

HildesHELYem

Horváth Klaudia

2017



*Erasmus+ szakmai gyakorlat élménybeszámoló*

Miskolci Egyetem  
Vállalkozáselemélet és  
Gyakorlat Doktori Iskola

## Tartalom

A döntésem háttere .....	2
A célország és célintézmény kiválasztása, valamint a gyakorlatomról.....	2
A város, ahol a mindennapjaimat töltöttem.....	3
Utazások .....	3
Extra élmények .....	4
A mobilitásom vége.....	4
Következtetés.....	4

## **A döntésem háttere**

Másodéves nappali tagozatos doktorandusz hallgatóként, első alkalommal utaztam ösztöndíjjal külföldre. Úgy gondoltam, hogy ez egy remek lehetőség arra, hogy ösztöndíj támogatással külföldön kipróbálhassam magam. A külföldi szakmai gyakorlat melletti döntésem 2016 májusában történt meg, amit legnagyobb örömömre egy sikeres pályázat követett. Mivel ez volt életem első hosszabb távú külföldi útja (a külföldi nyaralásokat és pár napos konferenciákat leszámítva), tartottam tőle, ezért a minimális tartózkodási időt pályáztam meg, amely az Erasmus+ szakmai gyakorlat esetében két hónap. Az elhatározásom hátterében egyrészt a szakmai karrieremben történő előbbre jutás segítése, másrészt az idegen nyelv tanulásának lehetőségei álltak. Véleményem szerint az idegen nyelvet a nyelvet beszélő országban lehet leghatékonyabban elsajátítani. Kiutazásom előtt úgy gondoltam, hogy ha ez a mobilitásom jól sikerül, akkor a jövőben ismét élni fogok az ilyen lehetőségekkel.

## **A célország és célintézmény kiválasztása, valamint a gyakorlatomról**

Célországnak Ausztria és Németország között gondolkoztam, mert a német nyelvtudásomat akartam fejleszteni. Németországot választottam, mert vonzott annak multikulturális környezete. A szakmai gyakorlatomat a Hildesheimi Egyetemen Szociális és Neveléstudományi Intézeténél töltöttem, ami egy - a Ph.D. kutatási témámmal egybevágó - Miskolci Egyetemmel közös - nemzetközi kutatási projektben történő részvétel volt.

A munkanapokon bejártam az egyetemre és a kutatási projektben dolgoztam önállóan, több alkalommal az intézetnél dolgozó projekttagokkal megbeszéléseken vettem részt, valamint többször is konzultáltam a mentorommal. Örültem annak, hogy akikkel eddig telefonon illetve, e-mailben beszéltem, most lehetőségem volt megismerni őket és találkozni velük személyesen. A szakmai meetingeken részt vevő kollégák és a mentorom szakmai tudásával, támogatásával elégedett voltam, amennyiben kérdéseim merültek fel a kutatásom során, a mentorom készséggel segített.

Kint tartózkodásom során folyamatosan tartottam a magyar kollégákkal a kapcsolatot, skype meetingeken és e-maileken keresztül. Nagyon jó lehetőség külföldön, hogy idegen

nyelvű szakirodalmat tud olvasni a hallgató - természetesen ezt kihasználtam -, az egyetemi könyvtárból kölcsönöztem ki német és angol nyelvű szakkönyveket, amelyek a kutatási munkámat ill. a projekt előrehaladását is segítették. Az intézeti értekezleteken részt vettem, így beleláttam a német oktatási tantervbe. Tanórákat is látogattam, amin keresztül pedig a hallgatók tanuláshoz való hozzáállását és az oktatási módszert tapasztalhattam meg. A hallgatók felkészültsége és aktivitása példaértékű volt. Nagyon tetszett, hogy többen megosztották a véleményüket. A nyelvi készségeim fejlődtek. Rendkívül hasznosnak találtam a német nyelven történő kommunikációt a gyakorlatom során. Nagyon megtetszett a kollégák munkamorálja, az oktatás, a tanulás illetve a munka terén jó ötletekkel találkoztam.

Volt szerencsém részt venni Berlinben egy szakmai meetingen, amely a helyszín és a szakmai partnerek társasága miatt óriási élmény volt számomra. Nagyon szerettem az Intézetben dolgozni, mert nagyon kedves, türelmes kollégákat ismerhettem meg. Szép gesztus volt, hogy vásároltak két nagyobb adventi naptárat, amit az Intézet folyosójának falára felfüggesztettek, s minden egyes ablakra egy-egy kolléga nevét feltűntették. Jóleső érzés volt számomra, hogy az én nevemet is elhelyezték az egyik ablakra.

### **A város, ahol a mindennapjaimat töltöttem**

Hildesheim egy körülbelül 100 ezer fős város. Nagyon megtetszett a környezete: tiszta, rendezett környék. A lakónegyed, ahol éltem, igazán hangulatos volt, tipikus német házakkal és macskaköves utcákkal. A belváros tíz percen belül megközelíthető volt gyalogosan, és az egyetem sem volt messze körülbelül 20 percnire. A német emberek mentalitását imádtam: nyugodt természetűek. Az Erasmus mentorom egy nagyon jó kedélyű, olasz származású, de német állampolgárú hölgy volt. Az ő személye is sokban hozzájárult ahhoz, hogy kellemes időt töltssek el Hildesheimban.

### **Utazások**

Terveim között volt minél többet utazni, és ezt legnagyobb örömömre meg is tudtam valósítani. Eljutottam Kölnbe, Berlinbe, Hannoverbe és Hamburgba is. Kölnben azon a hétfőn tartózkodtam éppen, amikor a Múzeumok éjszakája rendezvény volt. Több múzeumot is meglátogattam, ezenkívül természetesen nem hagytam ki a kölni dómot és a

Dreieck Panorámát, aminek a tetején gyönyörűen belátható volt a város. A legjobban Berlin fogott meg, nagyon tetszett annak történelmi jellege, a nagy terek, a vasúti főpályaudvara fantasztikus volt. Hatalmas élmény volt első alkalommal látnom a Brandenburgi kaput. Hamburghoz hasonló várost még nem láttam - gyönyörű kikötőváros.

A helyi közlekedés nagyon drága, ezért amikor tudtam, telekocsiztam. Számomra ezek a telekocsis utak is nagyszerű élmények voltak, minden esetben kellemes társasággal találtam szembe magam. Mindig végigbeszéltem a többi utassal illetve a sofőrökkel az utat, amivel az idő elrepült.

A karácsony előtti időszakot volt szerencsém még Németországban tölteni, végigjártam a hangulatos karácsonyi vásárokat is.

### **Extra élmény**

Egy nagyon – elsőre sokkoló - vicces élményem volt a szaunázással kapcsolatban. Hildesheimban van egy Wasserparadies nevű, nagyon jó wellnessfürdő. Nem számítottam rá, hogy a fürdőruhát „leparancsolják” rólam s mindenki meztelenül tartózkodhat ebben a részlegben - ez szabály, fürdőruha nélkül kell használni a szauna részleget.

### **A mobilitásom vége**

Az Egyetemen a kollégákkal tartottunk karácsony előtt egy közös karácsonyi hangulatú összejövetelt, ami a búcsúpartimmal volt egybekötve. Nagyon családi hangulatú volt, forralt boroztunk, süteményt ettünk. Úgy gondoltam, hogy egy hagyományos magyar étellel meglepem a társaságot, és egy nagy adag körözöttet készítettem, amit bagettel tálaltam. Nagyon jó választás volt, hisz mindenkinek ízlett, nagyon gyorsan elfogyott.

### **Következtetés**

Ez volt az első hosszabb távú külföldi utam, amit egyedül vállaltam be, ezek után mondhatom, hogy magabiztosabbá váltam. A jövőben bátrabban fogok majd belevágni egy újabb külföldi útba.

---

Szakmai téren értékelve a mobilitásomat, azt mondhatom, hogy a kutatásomhoz, helyben hasznos szakirodalmakat tudtam felhasználni, amiket egyébként más úton nem értem volna el. A külföldi kollégák segítségével a gyakorlatban tudtam elsajátítani egy szociológiai elemzési módszertant, amit szintén nem tudtam volna hasonló hatékonysággal megtanulni itthon, e témában jártas szakemberek hiánya miatt. Amit mindenképpen hozzáadott értéket jelent, hogy sikerült megtapasztalnom a német kollégák gondolkodás- és látásmódját a munkában.

Ajánlom az Erasmus+ programot a barátaimnak, évfolyamtársaimnak, mert hatalmas lehetőségnek tartom azt, hogy ösztöndíjat kap a hallgató, mely segít megtapasztalni egy más, külföldi környezetet. Hallgatóként külföldre utazni nagyon egyszerű. Amennyiben végzést követően szeretne valaki kimenni, már kevesebb háttértámogatás birtokában lesz, így nem érdemes kihagyni ezt a hatalmas lehetőséget.



**1. kép: A Hildesheimi Egyetem főcampusa**

*A campus első épülete a képen látható könyvtár. Innen szereztem szakkönyveket a kutatásomhoz. A főcampusra hetente egyszer eljártam kardió – fitneszre, ami direkt a hallgatók számára volt szervezve.*



**2. kép: Bühlercampus**

*A Szociológiai és Neveléstudományi Intézet ezen a campuson volt, a munkanapjaimat itt töltöttem.*



**3. kép: Az "irodában" munka közben**

*Egy nagyon kellemes, világos, tágas irodában kaptam asztalt. A kolléganőm hozott be az irodába adventi koszorút és egyéb karácsonyi díszeket, amivel karácsonyi hangulatot teremtett*



**4. kép: Kolléganőmmel, akivel egy irodában dolgoztunk**

*Egy velem egykorú kolléganővel voltam egy irodában, aminek nagyon örültem, hisz voltak közös témáink. Nagyon segítőkész volt, előfordult, hogy egy-egy német szakkifejezés magyarázatában kértem tőle segítséget. Na meg nagyon jókat ebédeltünk együtt a bisztróban.*



**5. kép: A mentorommal**

*Nagyon megkedveltem a mentoromat. Mind magánéletben, mind pedig a munkában nagyon támogató volt. Az ő személyisége sokban hozzájárult ahhoz, hogy egy kellemes időt töltssek Hildesheimban.*



**6. kép: Karácsony előtti összejövetel és egyben a búcsú partim is**

*Nagyon finom forralt bort ittunk, sütit ettünk, és sósnak ott volt egy magyar specialitás, a köröztem is.*



**7. kép: A lakásom előtt**

*Egy 20 négyzetméteres lakást béreltem, amiben egyedül éltem. Egy nagyon szép lakónegyedben volt a lakás, tipikus német házzal, macskaköves utcákkal. Ami nagyon tetszett, hogy gyalogosan 8 percre láttam a belvárostól, az egyetemtől 20 percre. Sajnos mosógép nem volt a lakásban, úgyhogy mosodába jártam minden héten, ami először vicces volt számomra, mert korábban filmekben láttam mosodát.*



**8. kép: Hildesheimban a kisebbik tó**

*Van Hildesheimban két tó. A nagyobbikra gyakran kijártam, sportolásként a lakásomtól elfutottam oda és vissza. Nagyon hangulatos: tele van kacsákkal és hattyúkkal. Az egyik kollégium a kisebbik tóra néz.*



**9. kép: Elbai Filharmonia Hamburgban**

*Az "Elbphilharmonie" Hamburg monumentális koncertpalotája, amely a Hafens City nevű városrészben kapott helyet.*



**10. kép: Brandenburgi kapu, Berlin**

*Örültem neki, hogy az adventi időszakot Németországban tölthettem. Sorra bejártam a karácsonyi vásárokat.*